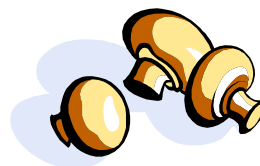


Speiseplan

vom 14.09.2026 bis 18.09.2026



Montag

<u>Menü 1</u> Gyros vom Geflügel Reis Geflügelsoße (10) Zaziki (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Kartoffel-Gemüse Auflauf (3,7) mit Putenschinken (Geflügel) (16,17,19) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Mozzarellasticks (1,7) Nudeln (1) Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	---

Dienstag

<u>Menü 1</u> Frikadelle - Schwein (1,3) - Geflügel (1,3,7,10) Kartoffelpüree (7) Paprika-Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Erbsensuppe (9) - Mettwurstscheiben (Schwein) (16,17,19) - vegetarisch Brötchen (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Kartoffeltasche (7) (gefüllt mit Brokkoli & Frischkäse) Blattsalat Tomaten-Sahnesoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	---

Mittwoch - Schnitzeltag -

<u>Menü 1</u> Hähnchenschnitzel (1) Reis Sauce Hollandaise (1,3,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Schnitzel vom Schwein (1) Nudeln (1) Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Polenta- Käseschnitte (7) Nudeln (1) oder Reis Tomatensugo Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	---

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Fischstäbchen (1,4) Butterreis Dillsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Maultaschen (1,3,9) - Schweinefleischfüllung - Gemüsefüllung Kartoffeln Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Folienkartoffel Sour Cream (7) geriebener Gouda (7) Frühlingszwiebeln Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	---

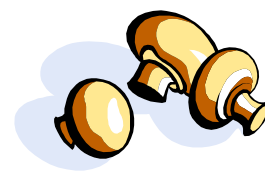
Freitag



Hot Dog (1) - Geflügelwürstchen (16,17,19)
- vegetarische Bockwurst (6)

Gurkenscheiben / Röstzwiebeln
Holländische Snacksoße (3,7,10) / Ketchup

Salatbeilage / Dessert



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa