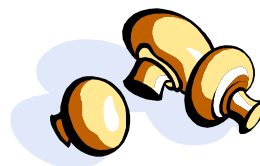


Speiseplan

vom 05.10.2026 bis 09.10.2026



Montag

<u>Menü 1</u> Cevapcici (Geflügel) (1,3,7,10) Kartoffelpüree (7) Bratensoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Apfelstrudel (1) Vanillesoße (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Gemüsefrikadelle (1,3) Nudeln (1) Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert
--	--	--

Dienstag

<u>Menü 1</u> Hähnchen- Dönerfleisch Reis Geflügelsoße (10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> gefüllte Paprikaschote (Schweinehackfleisch) (3) Kartoffeln pikante Tomaten- Paprikasoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> bunte Schupfnudel- Gemüsepfanne (1,3) Gemüse/Salatbeilage/Dessert
---	---	--

Mittwoch - Schnitzeltag -

<u>Menü 1</u> Hähnchenschnitzel (1) Patatas Bravas Béchamelsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Schnitzel vom Schwein (1) Nudeln (1) Jägersoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Süßkartoffel- Rucolaschnitte (1) Patatas Bravas Béchamelsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert
--	--	--

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Backfisch in Reis-Popper-Panade (4) Petersilienkartoffeln Senfsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Hühnerfrikassee (1,7) Reis Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> geröstete Sesamkartoffeln (11) Joghurt-Ayvar Dip mit Fetakäse (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert
--	--	---

Freitag

Chili sin Carne Reis Salatbeilage/Dessert



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa