

2.4.1 Jahrgangsstufe 5 – Obligatorik: 101 Stunden / Freiraum: 34 Stunden

1	„Sich zusammen anstrengen und Spaß haben“ – bewegungsintensive Lauf- und Staffelspiele spielen, Belastungssymptome erkennen und verstehen.
2	IOWA – Initiieren, Organisieren, Weiterentwickeln und Aufrechterhalten kleiner Lieblingsspiele.
3	Vorwärts, seitwärts, rückwärts – Vielfältiges Laufen und Springen erleben und erproben.
4	Munter kopfunter – Erleben grundlegender Bewegungsfertigkeiten am Boden (Rolle, Handstand, Rad).
5	Turnen an und mit Geräten (Schwingen, Klettern und Balancieren).
6	„Ich kann mit- und gegeneinander „volley“- spielen!“ – Einfache Spielformen im Volleyball taktisch sicher und regelgeleitet bewältigen.
7	Rollen unter den Füßen? – Grundlegende Fertigkeiten des Rollens erfahren und erlernen.
8	„Wir machen uns warm“ – allgemeines Aufwärmen funktionsgerecht und strukturiert ausführen.
9	„Fair“halten im Sport – Verantwortungsbewusst mit seinen Kräften umgehen am Beispiel des Raufens und Kämpfens, um das Verständnis und die Kooperation zwischen den Mitschülern zu fordern und zu fördern.
10	Fortbewegung mal anders – Kennenlernen und Präsentieren von einfachen technisch-koordinativen Grundformen im Bereich Gymnastik/ Tanz.
11	Raus aus der Sporthalle – Alternative Bewegungsräume durch sportliche Aktivität erschließen. (rel. Am Ende!!)

UV	BF	PP	Std.	BWK	MK	UK	IF (a)	IF (b)	IF (c)	IF (d)	IF (e)	IF (f)
1	1.1	A, D	5	2			1,2			1		
2	2.1	E, A	12	1,2,3	1	1	1				1,2,3	
3	3.1	AD	8	1,3	1	1	1,2			1,3		
4	5.1	A, C	9	1,2,3, 4	1,2	1	1,3		2			
5	5.2	A, C	9	1,2,3, 4	1,2	1	1,2		1,2,3			
6	7.1	A, E	12	1,2,4	1,2	1,2	1,2, 3				3	
7	8.1	C, E	12	(1)	(1), (2)	(1)			(1)		(1)	
8	1.2	A, F	4	1	1	1	1					1,2
9	9.1	C, E	12	1,2	1,2	1,2	1				1,2,3	1
10	6.1	AB E	9	2,4	1,2		1,3	1,2			1	
11	2.2	C, F, A	9	2	1		1		1			1