

2.4.6 Jahrgangsstufe 10 – Obligatorik: 90 Stunden / Freiraum: 40 Stunden*

39	Fit wie ein Turnschuh! Systematische Verbesserung der Ausdauer
40	Partnerspiel Badminton - Anwendung und Vertiefung sportspiel-spezifischer Fertigkeiten und Fähigkeiten unter Berücksichtigung grundlegender Badminton-Regeln.
41	Le Parkour – Hindernisse kreativ und flüssig und effektiv überwinden.
42	Wir stärken unsere Muskeln – Vorbereitung eines Fitnessstudiobesuches zur Verbesserung der individuellen sportmotorischen Leistungsfähigkeit.
43	Wir planen ein Jahrgangsstufenturnier! – Erstellen eines Spielplans, Erarbeiten eines Regelwerks und Einüben von Schiedsrichtertätigkeiten.
44	Let's rock – vielfältiger tänzerischer Spaß. Erstellen einer Choreo-graphie für den Abschlussball.

UV	BF	PP	Std.	BWK	MK	UK	IF (a)	IF (b)	IF (c)	IF (d)	IF (e)	IF (f)
39	3.6	D, F, A	10	3,4	2	1	1			1,2		2
40	7.6	E, A	18	1,3,5	1,3	2	1,2				1,3	
41	5.8	A, C, D	20	1,3	1,2	1,2	1	2	3		1,2	
42	1.6	D	10	1	1	1	1			1		1
43	7.7	A, E	12	1,2,3	1,2,3	1,2	2				1,2	
44	6.5		12									

* Der Freiraum wird u. a. zur Vorbereitung und Durchführung des 10er Abschlussturniers genutzt (Fußball)