

	Fach: HW / WP 1	Schuljahr: 2010/2011			Jahrgang: 10 WP
Nr.	Thema des Unterrichtsvorhabens/ Zeit	Ziele/Schwerpunkte/Lernerfolgskontrollen	Kompetenzen	Methoden: Fachspezifische M.	Material Medien
1.	Hygiene 12 Wochen	Wirkung von Schadstoffen und Mikroorganismen und deren Vorkommen <ul style="list-style-type: none"> • Falsche Lagerung • Bakterienbefall • Schimmelpilze 	die SuS kennen Verhaltensweisen zur Vermeidung von Krankheiten	Internetrecherche Textanalyse Praktische Unterweisung	PC Fachbuch Arbeitsblätter
2.	Gesunde Ernährung 14 Wochen	Ernährungskreis / Ernährungspyramide 10 Ernährungsregeln der DGE Nährstoffe Abhängigkeit der Gesundheit von richtiger Ernährung BMI und Körperwahrnehmung	die SuS können Mahlzeiten unter Berücksichtigung der Ernährungsregeln beurteilen, Lebensmittel auswählen und fachgerecht einsetzen	(arbeitsteilige) GA Stationenlernen	Arbeitsblätter Nährwerttabellen
3.	Fast Food 4 Wochen	Merkmale / Definition von Fast Food Vor- und Nachteile benennen Fast Food mal anders – schnelle Gerichte zubereiten	SuS können unterschiedliches Fast Food unter ernährungsphysiologischen Gesichtspunkten bewerten	(arbeitsteilige) GA	Arbeitsblätter

4.	Je nach Lerngruppe: Diäten 4 Wochen	verschiedene Diäten vorstellen	SuS können Diäten unter ernährungsphysiologischen Gesichtspunkten bewerten	(Internet)-Recherche (arbeitsteilige) Gruppenarbeit	PC Zeitschriften
5.	Essstörungen 4 Wochen	Krankheitsbilder/-merkmale aufzeigen: <ul style="list-style-type: none"> • Magersucht • Bulimie • ... 	SuS kennen die Bedeutung der Krankheiten für die Betroffenen und die Gesellschaft	(Internet)-Recherche (arbeitsteilige) GA	PC
6.					

Verantwortlich für die schriftliche Ausarbeitung: Scharpenberg, Wiegers