

	Fach: Sport	Schuljahr: 2010/11		Jahrgang: 7. Jahrgang
Nr.	Thema des Unterrichtsvorhabens/ Zeit	Ziele/Schwerpunkte/Lernerfolgskontrollen	Methoden: Fachspezifische M. Methoden (Lernen lernen)	Material Medien
1.	Wahrnehmung / Gesundheit Selbständige Entwicklung funktionaler Erwärmungsprogramme Stretchingprogramme Entspannung / Anspannung	Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, Bewegungser- fahrungen erweitern Gesundheit fördern, Gesundheitsbewusstsein entwi- ckeln	EA GA PA	Matten, Seil, Bank, Fliesen Musik Eigener Körper
2.	Kooperieren / Leisten Spiele entdecken und verfeinern Streetball, Ping-Pong, 'Federball' Kleinfeldvolleyball	Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, Bewegungser- fahrungen erweitern Kooperieren, wettkämpfen und sich verständigen Kooperieren wettkämpfen und sich verständigen	GA PA EA	Kleingeräte
3.	Wahrnehmung/Leisten erfahren "Nur fliegen ist schöner" Hoch und Weit springen Klasse-Weltrekord im Stoßen	Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, Bewegungser- fahrungen erweitern Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen	PA GA EA	Weitsprunganlage Hochsprunganlage Weichbodenmatte Minitrampolin

Verantwortlich für die schriftliche Ausarbeitung:

Gesamtschule Fröndenberg

Schulinterner Lehrplan Jahrgang 7

Fröndenberg

	Fach: Sport	Schuljahr:		Jahrgang: 7. Jahrgang
Nr.	Thema des Unterrichtsvorhabens/ Zeit	Ziele/Schwerpunkte/Lernerfolgskontrollen	Methoden: Fachspezifische M. Methoden (Lernen lernen)	Material Medien
4.	Kooperieren / Wagen Adventure Games Zwischen Wagnis, Spannung und Risiko	 Etwas wagen und verantworten Kooperieren, wettkämpfen und sich verständigen	 EA GA PA	 Kleingeräte
5.				

Verantwortlich für die schriftliche Ausarbeitung: