

	Fach: Sport	Schuljahr: 2010/11		8. Jahrgang
Nr.	Thema des Unterrichtsvorhabens/ Zeit	Ziele/Schwerpunkte/Lernerfolgskontrollen	Methoden: Fachspezifische M. Methoden (Lernen lernen)	Material Medien
1.	Wahrnehmung / Gesundheit Kraft trainieren, Stretching, Entspannungstechniken	Einen gesundheitsorientierten Trainingsprozess erarbeiten		Großgeräte Matten Eigener Körper
2.	Kooperieren und Wettkämpfen Ballkoordination /Adventure Games Spiele entwickeln und aufbauen	Neue Spielideen erproben unter Nutzung bekannter Spielideen Vielseitige vorbereitende Spielformen entwickeln für die verschiedenen Sportspiele	GA PA EA	Matten Großgeräte Musik
3.	Leisten / Bewegungen gestalten Leichtathletik: Individualtraining Bewegen an Geräten	Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer als zunehmend selbstständig erarbeitende Grundeigenschaft entwickeln Traditionelle Geräte kreativ nutzen - Geräteparcours , Gruppenvorführungen	PA GA	

Verantwortlich für die schriftliche Ausarbeitung:

Gesamtschule Fröndenberg

Schulinterner Lehrplan Jahrgang 8

Fröndenberg, den

	Fach: Sport	Schuljahr:		Jahrgang: 8. Jahrgang
Nr.	Thema des Unterrichtsvorhabens/ Zeit	Ziele/Schwerpunkte/Lernerfolgskontrollen	Methoden: Fachspezifische M. Methoden (Lernen lernen)	Material Medien
4.	Wahrnehmung / Gestalten / Kooperieren Tanzen / Gestalten / Darstellen Sportspiele und Regelstrukturen	Erarbeitung, Einübung und Präsentation einer Choreografie Bekannte Spiele gestalten, variieren und organisieren	EA GA PA	
5.				

Verantwortlich für die schriftliche Ausarbeitung: