

	Fach: Sport	Schuljahr: 2010/11		9. Jahrgang
Nr.	Thema des Unterrichtsvorhabens/ Zeit	Ziele/Schwerpunkte/Lernerfolgskontrollen	Methoden: Fachspezifische M. Methoden (Lernen lernen)	Material Medien
1.	Wahrnehmung / Gesundheit Körpersignale wahrnehmen Rückenschule in der Schule Forever fit - gezieltes Krafttraining	Zirkeltraining Kräftigung mit und ohne Geräte Entspannungstechniken (kognitive, imaginative und sensorische Entspannungsverfahren) Inhaltsbereich: 1 Perspektive: A und F	 EA PA	 Matten Eigener Körper Großgeräte Arbeitskarten Musik
2.	Kooperieren / Leisten Spiele entdecken Spiele neu erfinden	Vom Miteinander zum Gegeneinander – vom Ball über die Schnur zum Volleyball <i>Vertiefung:</i> Baggern, Angabe, Spiel 4 gegen 4 zum Spiel 6 gegen 6 Inhaltsbereich: 7 Perspektive D und E	 GA PA EA	 Beobachtungsbögen
3.	Gesundheit fördern / Gestalten	Aerobic Grundschnitte erarbeiten (March, V- Step, Toe Touch, Out – In, Grapevine, Step Touch, Plie Touch, Mambo, Box - Step) mit verschiedener Armbewegung Gruppenchoreographie erarbeiten Inhaltsbereich: 6 Perspektive: B und E	 PA GA EA	 Arbeitskarten Musik

Verantwortlich für die schriftliche Ausarbeitung:

Gesamtschule Fröndenberg

Schulinterner Lehrplan Jahrgang 9

Fröndenberg, den

	Fach: Sport	Schuljahr:		9. Jahrgang
Nr.	Thema des Unterrichtsvorhabens/ Zeit	Ziele/Schwerpunkte/Lernerfolgskontrollen	Methoden: Fachspezifische M. Methoden (Lernen lernen)	Material Medien
4.	Wahrnehmung / Leisten erfahren Werfen, Stoßen, Schleudern Ausdauer verbessern; Ziele verfolgen	Technik erlernen für Kugelstoßen, Schleuderball Ausdauertraining: Dauer- / und Intervalltraining Inhaltsreich: 1 und 10 Perspektive: A und D	EA/ PA EA, PA, GA	Plakate
5.	Bewegung im Wasser - Schwimmen	Mit Bewegungsaufgaben zum richtigen Kraulschwimmen Kraulschwimmen, Rückenkraulschwimmen Aquafitness Inhaltsbereich: 4 Perspektive: A und F	EA, PA EA, PA	Musik

Verantwortlich für die schriftliche Ausarbeitung:

Winfried Steinhoff und Nicole Vortmann

Fehlende Inhaltsbereiche: 2,5, 8

Fehlende pädagogischen Perspektiven: C (wagen und verantworten)