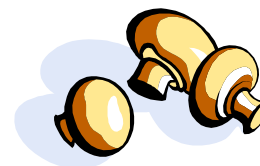


Speiseplan

vom 16.12.2024 bis 20.12.2024



Montag

Menü 1 Cevapcici (Geflügel) (1,3,7,10) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Menü 2 Germknödel (1) (Kirschfüllung) Vanillesoße (7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Vegetarisches Menü Frühlingsrolle (1,9) Curryreis Sweet-Chilisoße Gemüse/Salatbeilage Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	--

Dienstag -Weihnachtsmenü-

Menü 1 Hähnchensteak mit Orangen-Honigmarinade Rösti Sterne Lebkuchen-Rahmsoße (1,7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Wildgulasch Spätzle (1) Rotkohl Gemüse/Salatbeilage Dessert	Vegetarisches Menü gebackener Camembert (1,7) Rösti Sterne Preiselbeeren Gemüse/Salatbeilage Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	--

Mittwoch

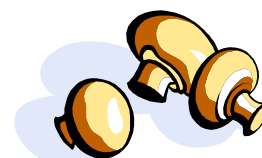
Menü 1 Currywurst (19) Pommes Currysoße Gemüse/Salatbeilage Dessert	Menü 2 Möhreneintopf (9) vegetarisch oder mit Geflügelwürstchen (16,17,19) Brötchen (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Vegetarisches Menü vegetarische Currywurst (6,9) Pommes oder Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	--

Donnerstag

Menü 1 Alaska Seelachsfilet (1,4) Kartoffeln Sahnesoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Menü 2 schwäbische Maultaschen (Schwein) (1,3,9) Rahmsoße (7,9,10) Röstzwiebeln Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Spinat- Knuspermedaillon (1,7) Reis Sahnesoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	--

Freitag

Hot Dog	- Geflügel (1,16,17,19) - Schwein (1,16,17,19) - Vegetarisch (1,6)
Gurkenscheiben / Röstzwiebeln	
Joppiesoße (1,3,9,10,15,16) / Ketchup	
Salatbeilage/Dessert	



Anderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa